Если Вам от 46 до 64 лет

* **измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;**
* **измерение внутриглазного давления;**
* **измерение артериального давления;**
* **проведение общего анализа крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);**
* **определение уровня общего холестерина в крови экспресс-методом;**
* **определение уровня глюкозы в крови натощак (допускается использование экспресс-метода);**
* **определение абсолютного сердечно-сосудистого риска;**
* **флюорография легких;**
* **для женщин: осмотр акушерки, включая забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование;**
* **для женщин — маммография (1 раз в 2 года) (1972, 1970, 1968, 1966, 1964, 1962, 1960, 1958, 1956 г.р.);**
* **для мужчин в возрасте 50 лет: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови;**
* **электрокардиография в покое;**
* **для пациентов обоих полов в возрасте 40 лет и старше исследование кала на скрытую кровь 1 раз в 2 года;**
* **приём (осмотр) врача-терапевта.**