Если вам от 40 до 45 лет

* **измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;**
* **определение абсолютного сердечно-сосудистого риска;**
* **измерение артериального давления;**
* **измерение внутриглазного давления;**
* **проведение общего анализа крови;**
* **определение уровня общего холестерина в крови;**
* **определение уровня глюкозы в крови натощак;**
* **исследование кала на скрытую кровь 1 раз в 2 года;**
* **флюорография легких;**
* **электрокардиография в покое;**
* **для пациентов в 45 лет (1974 г.р.) эзофагогастродуоденоскопия;**
* **для женщин: осмотр акушерки, включая забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование;**
* **для женщин от 40 лет — маммография 1 раз в 2 года (1980, 1978, 1976, 1974 г.р.);**
* **для мужчин в возрасте 45 лет — определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови;**
* **приём (осмотр) врача-терапевта.**